



РАСПОРЯДОК ДНЯ
обучающихся, воспитанников
ГБОУ АО «Северодвинская СКОШИ»
на 2020-2021 учебный год

С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ	
07.00	Подъем
07.00-07.30	Утренний туалет
07.30-08.00	Прогулка
08.00	Первый завтрак
08.20-08.30	Подготовка к учебным занятиям
08.30-14.40	Учебные занятия согласно расписанию
10.50-11.20	Второй завтрак
11.40-18.20	Коррекционно-развивающие занятия
13.00-14.00	Прогулка учащихся подготовительных и 1-4 классов
С 13.00	Обед учащихся подготовительных и 1-4 классов
С 14.00	Обед учащихся 5-12 классов
14.00-16.00	Тихий час учащихся подготовительных классов
14.30-16.00	Прогулка, общественно полезный труд на воздухе, внеурочные занятия.
16.00-17.30	Самоподготовка обучающихся 2-4 классов, игровые, коррекционные занятия, внеурочная деятельность или прогулка для подготовительных и 1-х классов
16.00-18.00	Самоподготовка обучающихся 5-10 классов, коррекционные занятия
18.00	Ужин (для детей, проживающих в интернате)
18.20-20.30	Свободное время. Занятия кружков согласно расписанию. Внеурочные занятия для учащихся 1-6 классов
19.45-21.30	Свободное время.
18.00-20.00	Маленькая баня (по вторникам и четвергам)
19.30	Второй ужин
21.00	Отбой воспитанников 1-5 классов
21.30	Отбой воспитанников 6-7 классов
22.00	Отбой воспитанников 8-10 классов

СУББОТА	
08.00	Подъем
08.00-08.45	Обмен постельного белья, утренний туалет
09.00	Первый завтрак
09.30-10.00	Уборка спален

10.00 – 11.30	Занятия кружков согласно расписанию.
11.30	Второй завтрак
12.00 – 14.00	Досуговые мероприятия, прогулки, экскурсии, самоподготовка для старшеклассников, трудовые дела.
14.00	Обед
14.30-18.00	Досуговые мероприятия, прогулка, занятия по интересам, спортивные мероприятия.
18.00	Ужин
18.30-20.30	Баня
19.30	Второй ужин
20.30-22.00	Личное время воспитанников, занятия по интересам
21.30	Отбой воспитанников 1- 5 классов
22.00	Отбой воспитанников 6-7 классов
22.30	Отбой воспитанников 8-10 классов

ВОСКРЕСЕНЬЕ	
08.00	Подъем
08.00-08.45	Утренний туалет
09.00	Первый завтрак
09.30-10.30	Уборка спален
10.30-11.30	Самоподготовка
11.30	Второй завтрак
12.00	Клуб выходного дня 1-й смены
13.00-14.00	Занятие по интересам, личное время
14.00	Обед
14.30-16.00	Прогулка, трудовые дела, самоподготовка для учащихся 5-10 классов
16.00	Клуб выходного дня 2 смены
16.00-17.00	Спортивно-оздоровительные мероприятия у воспитанников 1-5 классов
17.00-18.00	Спортивно-оздоровительные мероприятия у воспитанников 6-10 классов
18.00	Ужин
18.30-19.30	Просмотр вечерних телепередач
19.30	Второй ужин
20.00-21.00	Личное время, занятия по интересам, час общения
21.00	Отбой воспитанников 1- 5 классов
21.30	Отбой воспитанников 6 - 7 классов
22.00	Отбой воспитанников 7-10 классов

В пятницу отбой по субботе.